***Виртуальный туризм для пожилых граждан***

**Пожилые люди и инвалиды чувствуют себя физически и психологически намного лучше, когда получают новые впечатления. В связи с этим на помощь пришла виртуальная реальность. Теперь в виртуальной реальности пожилые люди могут посетить места или отправиться в путешествие туда, куда они никогда бы не попали. Для людей, которые в силу жизненных обстоятельств, оказались ограниченными в своем передвижении, виртуальный туризм остаётся самым оптимальным способом ощутить себя частью этого мира, не рискуя при этом здоровьем и жизнью. Виртуальный туризм направлен на поддержание и сохранение здоровья, фокусировку на приятных вещах, а не на болезнях, организацию правильного и познавательного отдыха.**

**В рамках реализации социального проекта « Курское долголетие» на базе ОБУСО «КЦСОН Медвенского района» прошёл просмотр видео фильма о жизни пенсионеров, проживающих в других странах. В ходе просмотра присутствующие получили положительные эмоции и расширили свой кругозор.**