***Гарденотерапия***

Гарденотерапия или Садовая терапия – это процесс использования растений и сада для улучшения благосостояния через воздействие на разум, тело и душу человека.

Многолетняя практика использования гарденотерапии показала, что пожилые люди получают удовольствие от процесса выращивания и ухода за растениями. Это успокаивает и позволяет улучшить психоэмоциональное состояние.

Гарденотерапия помогает получателям социальных услуг ОБУСО «КЦСОН Медвенского района» не только больше двигаться и развивать разные группы мышц, но также сохранить душевное равновесие, снижает стресс и улучшает концентрацию, пищеварение и сон. Так же садовая терапия помогает и в познавательной сфере получателей социальных услуг. Чтобы растение не погибло, необходимо изучить то, как за ним ухаживать. С приобретением новых знаний, получатели социальных услуг развивают интеллект, тренируют память и направляют своё внимание в нужное русло.

Таким образом, можно смело заявить, что работа в саду дарит счастье и приносит удовольствие!