***«Гарденотерапия»***

Практика использования гарденотерапии показала, что получатели социальных услуг ОБУСО «КЦСОН Медвенского района» получают огромное удовольствие от процесса выращивания и ухода за растениями. Работа с растениями успокаивает, улучшает психоэмоциональное состояние. В теплое время года получатели социальных услуг занимаются гарденотерапией на свежем воздухе, а зимой с удовольствием ухаживают за комнатными растениями. Благодаря чему, граждане старшего поколения не только больше двигаются и развивают разные группы мышц, но также сохраняют душевное равновесие и снижают стресс.

А самое главное, получатели социальных услуг видят результат своего труда, что несомненно повышает у них настроение и стремление творить и радоваться жизни!