*«Скандинавская ходьба.*

*«Шаг к здоровью»*

Уже доброй традицией в ОБУСО «КЦСОН Медвенского района» стало проведение занятий по скандинавской ходьбе для граждан пожилого возраста на стадионе п. Медвенка в рамках плана мероприятий социального проекта «Курское долголетие». Такой вид спорта, как скандинавская ходьба – один из лучших способов поддержать физическую активность людям старшего поколения.

28 марта 2023 года прошло занятие на свежем воздухе, которое улучшило настроение и оставило много впечатлений и положительных эмоций у всех присутствующих!