*«Основы здоровой жизни»*

В рамках плана мероприятий **социального проекта «Курское долголетие» 06 апреля 2023 года** социальные работники ОБУСО «КЦСОН Медвенского района» совместно с Паникинским СДК-филиалом ЦНТ Медвенского района провели встречу с медицинским работником Паникинского ФАПа – Коноваловой Светланой Викторовной, на тему «Основы здоровой жизни» для граждан старшего поколения.

В ходе беседы Светлана Викторовна доступно со всеми подробностями рассказала об основах здоровой жизни, измерила давление и ответила на все интересующие вопросы. А так же с целью привлечения внимания к сохранению и укреплению здоровья для граждан старшего поколения был показан видео-ролик «10 причин здоровья» о пользе здорового образа жизни.

Встреча получилась интересной и познавательной! У всех присутствующих осталось много положительных эмоций!