*«Скандинавская ходьба»*

Скандинавская ходьба и физически активный образ жизни позволяют гражданам старшего поколения поддерживать функциональную самостоятельность, оптимизировать активное участие в общественной жизни, а так же преодолеть чувство одиночества.

В ОБУСО «КЦСОН Медвенского района» продолжается добрая традиция по проведению занятий по скандинавской ходьбе для граждан пожилого возраста на стадионе п. Медвенка в рамках плана мероприятий социального проекта «Курское долголетие».

28 апреля 2023 года, не смотря на погодные условия, вновь прошло занятие на свежем воздухе, которое улучшило настроение и оставило много впечатлений и положительных эмоций у всех присутствующих!