***«Гарденотерапия»***

Садовая терапия – лучший способ для граждан старшего поколения избавиться от стрессов, апатии и плохого настроения. Работа с растениями успокаивает, улучшает психоэмоциональное состояние. Получатели социальных услуг ОБУСО «КЦСОН Медвенского района» получают огромное удовольствие от процесса выращивания и ухода за посаженными цветами. Они много времени проводят на свежем воздухе, больше двигаются и при этом развивают разные группы мышц, что безусловно благотворно сказывается на их самочувствии.

А самое главное, получатели социальных услуг видят результат своего труда, что несомненно повышает у них настроение и стремление творить и радоваться жизни!