«Со спортом дружить, здоровым быть»

Ежегодно во вторую субботу августа в России отмечается День физкультурника. Это праздник любителей здорового и активного образа жизни, независимо от возраста и уровня физической подготовки. Спорт играет важную роль в поддержании здоровья организма.

В преддверии Дня физкультурника специалисты ОБУСО «КЦСОН Медвенского района» совместно с гражданами старшего поколения 11 августа 2023 года в рамках плана мероприятий социального проекта «Курское долголетие» на стадионе п. Медвенка провели уже ставшее традиционным спортивное мероприятие. Все присутствующие с удовольствием прыгали через скакалку, играли в волейбол, с удовольствием занимались на тренажерах.

Занятие на свежем воздухе, прекрасная погода и возможность общения, как всегда, улучшило настроение и оставило много впечатлений и положительных эмоций у всех присутствующих!