*«Всемирный день здоровья!»*

 07 апреля ежегодно отмечается «Всемирный день здоровья» - это день для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе. Основная и важная составляющая здоровья -это постоянная физическая активность, жизнелюбие и оптимизм!

 В рамках плана мероприятий социального проекта «Курское долголетие» 05 апреля 2024 года специалисты КЦСОН «ОБУСО Медвенского района» совместно с гражданами старшего поколения провели очередное спортивное мероприятие, посвященное Всемирному дню здоровья. Участники, для начала, размялись небольшой зарядкой, затем сделали пробежку, выполнили ряд упражнений на тренажерах и скакалках, крутили обруч и играли в волейбол!

Мероприятие на свежем воздухе, прекрасная погода и возможность общения улучшило настроение и оставило много впечатлений и положительных эмоций у всех присутствующих!