*«Скандинавская ходьба»*

В ОБУСО «КЦСОН Медвенского района» продолжается добрая традиция по проведению занятий по скандинавской ходьбе для граждан пожилого возраста в рамках плана мероприятий социального проекта «Курское долголетие». Физическая активность в сочетании с прогулкой на свежем воздухе способствуют укреплению иммунитета и положительно влияют на здоровье в целом.

12 апреля 2024 года вновь прошло занятие на свежем воздухе, которое улучшило настроение и оставило много впечатлений и положительных эмоций у всех присутствующих!