*«Скандинавская ходьба»*

Наступила долгожданная весна - это прекрасное время для обновления и оздоровления. Световые дни становятся длиннее, погода - теплее, и сейчас самое время для долгих полезных прогулок. Скандинавская ходьба - идеальный способ воспользоваться этим временем для заботы о своем здоровье.

В ОБУСО «КЦСОН Медвенского района» продолжается добрая традиция по проведению занятий по скандинавской ходьбе для граждан старшего поколения на стадионе п. Медвенка в рамках плана мероприятий социального проекта «Курское долголетие».

26 марта 2024 года вновь прошло занятие на свежем воздухе, где граждане пожилого возраста получили положительные эмоции, заряд бодрости и насладились весенним ярко-голубым небом.