***«Гарденотерапия»***

Многолетняя практика использования гарденотерапии показала, что граждане старшего поколения получают удовольствие от процесса выращивания и ухода за растениями. Данная практика успокаивает и позволяет улучшить психоэмоциональное состояние, снижает стресс и улучшает концентрацию внимания.

Получателям социальных услуг ОБУСО «КЦСОН Медвенского района» работа в саду дарит счастье и приносит удовольствие от результатов своего труда, что безусловно благотворно сказывается на их самочувствии и повышает у них настроение и стремление творить и радоваться жизни!