*«Скандинавская ходьба»*

В рамках плана мероприятий **социального проекта «Курское долголетие» 16 августа 2024 года сотрудники** ОБУСО «КЦСОН Медвенского района» вновь провели занятие по скандинавской ходьбе для граждан старшего поколения **на стадионе п. Медвенка.**

**Как всегда после небольшой разминки участники проекта**  бодрым и лёгким шагом отправились по знакомому маршруту, наслаждаясь свежим воздухом, приятной погодой и красивыми видами природы!