*«Со спортом по жизни»*

У спорта есть свой личный праздник — День физкультурника, который ежегодно отмечается в России во вторую субботу августа. Это праздник любителей здорового и активного образа жизни, ведь спорт играет важную роль в поддержании здоровья организма.

**В преддверии Дня физкультурника с**пециалисты ОБУСО «КЦСОН Медвенского района» совместно с гражданами старшего поколения 09 августа 2024 года в рамках плана мероприятий **социального проекта «Курское долголетие» на стадионе п. Медвенка** провели уже ставшее традиционным спортивное мероприятие «Со спортом по жизни». Все присутствующие с удовольствием активно занимались бегом, прыгали через скакалку, играли в волейбол, а так же с удовольствием занимались на тренажерах.

После активного  мероприятия все присутствующие получили заряд бодрости и хорошего настроения!