*«Всемирный день скандинавской ходьбы»*

Всемирный день скандинавской ходьбы — праздник, который ежегодно отмечают миллионы любителей активного образа жизни по всему миру. Уникальная техника передвижения с палками является одной из наиболее эффективных способов поддержания физической активности и укрепления здоровья.

В преддверии Всемирного дня скандинавской ходьбы сотрудники ОБУСО «КЦСОН Медвенского района» провели занятие по скандинавской ходьбе в Первомайском парке п. Медвенка, которое улучшило настроение и оставило много впечатлений и положительных эмоций у всех присутствующих!