*«Всемирный день здоровья!»*

07 апреля ежегодно отмечается «Всемирный день здоровья» - это день для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе, кто смотрит на жизнь с оптимизмом и жизнелюбием!

В рамках плана мероприятий социального проекта «Курское долголетие» специалисты ОБУСО «КЦСОН Медвенского района» совместно с гражданами старшего поколения провели спортивное мероприятие, посвященное Всемирному дню здоровья. Участники сделали небольшую пробежку, выполнили ряд упражнений на тренажерах и скакалках и поиграли в мяч!

На мероприятии все присутствующие получили заряд бодрости, энергии и много положительных эмоций!